



Menù Mensa

RISTO FOOD

(valido dal 2 febbraio al 17 aprile)

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Settimana 1

Dal 02/02 al
06/02

Dal 02/03 al
06/03

Dal 30/03 al
03/04

Riso e Piselli

Caciotta

**Insalata di carote
e lattuga**

**Chitarra al
pomodoro**

Pollo e patate

Dolce *

**Insalata di
Finocchi e Frutta
di stagione**

Polpette di Legumi

**Pasta olio e
Parmigiano**

**Pasta al forno
ripiena**

**Insalatona di
carote, lattuga,
finocchi e nocciole**

**Pasta di farro al
pomodoro**

Platessa gratinata

Spinaci all'olio

Settimana 2

Dal 09/02 al
13/02

Dal 09/03 al
13/03

Dal 06/04 al
10/04

**Minestra di farro
e legumi**

**Bocconcini di Pollo
gratinati con
mandorle**

Fagiolini

Pasta al pomodoro

**Polpette di maiale
in umido**

Carote gratinate

**Quadrucchi in
brodo vegetale**

**Merluzzo al
pomodoro**

Bieta all'olio

Dolce*

**Pasta integrale al
ragù**

Frittata al forno

Spinaci all'olio

Insalata di finocchi

Risotto alla zucca

Prosciutto Cotto

Settimana 3

Dal 16/02 al
20/02

Dal 16/03 al
20/03

Dal 13/04 al
17/04

**Pasta olio e
Parmigiano**

**Tacchino scaloppato
con farine antiche**

Spinaci all'olio

Insalata verde

**Pasta integrale
al tonno**

Caciotta

Pasta al pomodoro

**Spezzatino di
vitello con patate**

Sagnette e fagioli

Merluzzo gratinato

Bieta all'olio

Dolce *

Riso al Pomodoro

**Omelette al
formaggio**

Carote all'olio

Ogni giorno

Pane
e
Frutta di
Stagione

L'olio è
EVO Bio Dop

Settimana 4

Dal 23/02 al
27/02

Dal 23/03 al
27/03

Pasta al pomodoro

Platessa gratinata

Bieta all'olio

Dolce *

**Passato di verdure
con orzo**

**Bocconcini di pollo
gratinati**

Fagiolini

Pasta al pomodoro

Frittata al forno

Piselli al tegame

**Insalata di carote,
cavolo cappuccio e
noci**

**Pasta al ragù di
mare**

Mozzarella

**Minestra di pasta
e patate**

Arrosto di maiale

Cavolfiori

Per le preparazioni
che lo richiedono,
le farine sono di
Cereali antichi Bio
(Senatore Cappel-
li, Solina)

Tutti i prodotti (tranne il pesce MSC
FAO 37/27) sono Biologici come da C.A.

Elaborato in collaborazione con il S.I.A.N. - L'Aquila
Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica della Regione Abruzzo - settembre 2022

* = Prodotto da forno locale bio, budini bio, creme caramel
bio, cioccolato bio equosolidale